

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа п. Подрезчиха  
Белохолуницкого района Кировской области

«РАССМОТРЕНО»

Педагогический совет школы  
Протокол №1 от 02.09.2024 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ СОШ п. Подрезчиха  
\_\_\_\_\_ Т.А. Архипова  
Приказ №56/5 от 02.09.2024 год

**ПРОГРАММА**  
**школьного спортивного клуба**  
**«ПодрезчихаСпорт»**  
**МКОУ СОШ п.Подрезчиха Белохолуницкого**  
**района Кировской области**

## Пояснительная записка

**Актуальность программы:** Актуальность программы спортивной направленности для школьников 7-17 лет в рамках школьного спортивного клуба можно рассмотреть с нескольких аспектов:

**Физическое здоровье:** В условиях современного образа жизни, характеризующегося длительным пребыванием за компьютерами и мобильными устройствами, физическая активность стала необходимой для поддержания здоровья молодежи. Регулярные занятия спортом способствуют улучшению общего состояния здоровья, укреплению иммунной системы и снижению рисков развития заболеваний.

**Социальное развитие:** Спортивные клубы предоставляют возможность для общения, формирования дружеских отношений, учат командной работе и взаимопомощи. Участие в коллективных соревнованиях формирует чувство ответственности и уважения к партнерам и соперникам.

**Психологическое развитие:** Занятия спортом способствуют повышению самооценки и уверенности в себе. Спорт помогает справляться со стрессом, развивает дисциплину и настойчивость, что имеет важное значение для личностного роста подростков.

**Академические достижения:** Исследования показывают, что физическая активность положительно влияет на когнитивные функции и внимательность, что может способствовать улучшению успеваемости в учебе.

**Выявление талантов:** Важно создать платформу для выявления и развития спортивных талантов среди молодежи. Спортивные клубы могут стать стартовой площадкой для будущих профессиональных спортсменов и олимпийских чемпионов.

**Повышение уровня доступности спорта:** Наличие школьного спортивного клуба делает спорт более доступным для всех детей, независимо от их финансового положения. Это дает возможность заниматься физической активностью широкой круг ребят.

**Формирование здорового образа жизни:** Создание культуры здоровья и спорта среди молодежи является важной задачей общества. Программа спортивной направленности помогает формировать установки на активный и здоровый образ жизни, которые будут сохраняться и во взрослой жизни.

Кроме того, спортивные клубы могут играть важную роль в преодолении социальных барьеров. Участие в коллективных тренировках и спортивных мероприятиях способствует интеграции детей из разных социальных и культурных слоев, создавая возможности для взаимодействия и взаимопонимания.

Также стоит отметить, что внедрение программы спортивной направленности в учебных заведениях способствует воспитанию лидеров. Подростки, принимающие участие в спортивной деятельности, учатся принимать решения, ставить и достигать цели. Эти навыки не только важны в спорте, но и пригодятся в будущем, когда они столкнутся с различными вызовами в жизни и карьере.

Наконец, не следует забывать о положительном влиянии спорта на эмоциональное здоровье. Регулярные физические тренировки помогают снизить уровень тревожности и депрессии, что особенно актуально для подростков, находящихся в периоде гормональных изменений и стресса. Спортивная направленность обучает их методам саморегуляции и управления эмоциями, что является важным аспектом их здоровья и благополучия.

Таким образом, программа спортивной направленности для школьников 7-17 лет актуальна не только для физического развития, но и для социальной, психологической и академической сферы жизни молодежи. Она способна значительно обогатить их опыт и подготовить к жизни в современном обществе.

**Направленность (профиль) программы:** физкультурно-спортивная

**Отличительные особенности (новизна) программы** состоит в том, что все мероприятия одного из направлений носят массовый двигательный характер, в предлагаемой программе сделана попытка сформировать представление детей о том, что спортивные нагрузки могут быть более привлекательны, если заниматься спортом в больших организованных группах детей.

**Адресат программы:** дети 7-16 лет

**Образовательные форматы:** игра, соревнование, флешмоб, прогулка, зарядка, товарищеская встреча между классами, спортивный праздник, спартакиада, поход

**Цель деятельности школьного спортивного клуба:** главной целью программы является создание условий для всестороннего физического и морального развития школьников, воспитание командного духа, ответственности и выдержки через занятия спортом. Она нацелена на вовлечение всех учащихся, независимо от уровня подготовленности, с акцентом на поддержку и мотивацию активного и здорового образа жизни.

**Основное внимание-** активное участие во всех запланированных видах, привлечение большого количества участников образовательного процесса, главный показатель- **массовость.**

**Состав школьного спортивного клуба «ПодрезчихаСпорт»:** обучающиеся 1-9 классов

**Направления работы клуба:**

— **Работа совета школьного спортивного клуба**

**задача:** совместная координация обучающихся и педагогов работы спортивного клуба, поиск, реализация и популяризация новых интересных массовых форм работы среди обучающихся в т.ч. наиболее популярных в Кировской области видов спорта

— **Пятничная спортивно-массовая работа в школе**

**задача:** организация спортивно-массовой работы со всеми обучающимися школы с благоприятной эмоциональной обстановкой

— **Связь с другими школьными спортивными клубами**

**задача:** проверка и совершенствование полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формирование адекватного чувства соперничества

— **Информационное**

**задача:** информирование о предстоящих соревнованиях и мероприятиях, чтобы привлечь внимание участников и зрителей. Публикация постов о проведенных мероприятиях, соревнованиях и тренировках, включая результаты, достижения и комментарии участников, позволяющих наглядно продемонстрировать атмосферу и достижения клуба

— **Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы**

**задача:** активное командное и индивидуальное участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы

— **Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления**

**задача:** приобщение к здоровому образу жизни в рамках реализации программ внеурочной деятельности и программ дополнительного образования

— **Пропаганда и внедрение норм ГТО**

**задача:** повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий.

**ПЛАН СЕНТЯБРЬ 2024 года**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Работа совета школьного спортивного клуба</i></b>			
1	Поиск членов совета, организация совета	До 15.09.	Советник по воспитанию, учитель физической культуры
2	Планирование работы, поиск интересных форм массовой спортивной работы	До 30.09.	
<b><i>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</i></b>			
3	"Мы танцуем лучше всех!"	06.09.	Е.В.Стяжкина
4	Весёлые эстафеты	13.09.	Л.В.Гонцова
5	Нейрогимнастика для рук. Игра на выбывание.	27.09	О.Ю.Катаргина
6	Школьный турслёт «Ах, картошка, картошка...» по следам проекта «ПроНас»	04.09	Учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
6	Школьный велокросс	До 13.09	Е.А.Рычков
<b><i>Связь с другими школьными спортивными клубами</i></b>			

7	Поиск возможностей и планирование встреч с другими школьными клубами школ Белохолуницкого района	До 20.09	Директор, учитель физической культуры
<b>Информационное</b>			
8	Освещение планов работы школьного спортивного клуба, достижений ее членов	В течение месяца	Школьный медиацентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
9	Туристический слёт, посвящённый Всемирному Дню туризма	21.09	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
10	Велокросс.	13.09	
11	Легкоатлетический слёт в зачёт спартакиады. ШСК.	20.09	
12	Районные соревнования по пожарно-прикладному спорту	26.09	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
13	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
14	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
15	Регистрация на портале ГТО ( <a href="https://gto.ru/">https://gto.ru/</a> )	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов, советник по воспитанию

### ПЛАН ОКТЯБРЬ 2024 года

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
1	Помощь в организации массовых пятничных спортивных мероприятиях		Советник по воспитанию, учитель физкультуры
2	Поиск, мотивация, знакомство с видами спорта Кировской области		
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
3	Эстафеты по ПДД	11.10	Е.М.Уськеева
	Дворовые игры с мячом	18.10	Т.А.Михеева
	Нейрогимнастика для рук. Игра на выбывание.	25.10	О.Ю.Катаргина
4	Организация двигательных школьных переменок (ПРЫГАЛКИ на мячах, теннис в переменуку)	В течение месяца	
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
5	Дружеская спортивная встреча команды школы с членами ШСК МКОУ СОШ с.Троица	18.10.	Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
6	Пост «В чем сила лучших спортивных достижений наших членов ШСК»	В течение месяца	Школьный медиацентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
7	Конкурс «Творчество юных – за безопасность дорожного движения»	09 октября- 17 ноября	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
8	Волейбольный турнир памяти В.Рычкова	25 октября	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
8	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
9	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			

10	Изучение возможностей индивидуального маршрута по получению значка ГТО	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов
----	--	------------------	-----------------------------------

**ПЛАН НОЯБРЬ 2024 года**

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
1	Реклама новой формы спортивно- массовых мероприятий в школе	В течение месяца	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
2	Танцевальная зарядка	08.11.	Е.В.Стяжкина
3	Эстафеты с мячом	15.11	Л.В.Гонцова
4	"Спортивный марафон" - эстафета	22.11	О.А.Усцова
5	Нейрогимнастика для рук. Игра на выбывание.	29.11	О.Ю.Катаргина
6	Организация двигательных школьных переменок (ПРЫГАЛКИ на мячах, теннис в переменку)	В течение месяца	
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
7	Дружеская встреча команды школы с членами ШСК МКОУ СОШ с.Полом	По договоренности	Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
8	Пост «А что думают о спорте вчерашние выпускники?»	В течение месяца	Школьный медиацентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
9	Районные соревнования по стрельбе, памяти Н.Старикова (ВАПК)	08.11	Учитель физкультуры, советник директора по воспитанию, классные руководители 1-9 классов
10	«Весёлые старты» (4-6 классы)	21.11	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
11	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
12	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
13	Зачем нужны нормы ГТО? Ответ на поставленный вопрос ( индивидуальные консультации с родителями, обучающимися)	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов

**ПЛАН ДЕКАБРЬ 2024 года**

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
1	Представление одного из видов спорта в Кировской области ( выступление)		Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			

2	Турнир по пионерболу	06.12 в течение недели	Е.А.Рычков Л.А.Грибкова
3	Веселые старты от ДЮСШ	13.12	Е.А.Рычков Е.М.Уськеева
4	Состязания на санках	20.12	Т.А.Михеева
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
5	Посещение командой школы МКУДО ДЮСШ. г. Белая Холуница.	По договоренности	Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
6	Пост «Лучшие игры на свежем воздухе»	В течение месяца	Школьный медицентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
7	Баскетбол (младшая группа, юноши) Соревнования ШСК 5-9	01.12	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
8	Баскетбол (младшая группа, девушки). Соревнования ШСК	05.12	
9	Открытый турнир по шахматам «Белая ладья» памяти И.А.Попова (в рамках районной спартакиады)	13.12	
10	Пионербол памяти Н.Шестакова (5-7)	20.12	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
11	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
12	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
13	Изучение возможностей семьи в поддержке и значимости получения значка ГТО	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов

### ПЛАН ЯНВАРЬ 2025 года

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
1	Представление одного из видов спорта в Кировской области ( выступление)		Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
2	Новогодний флешмоб	10.01	Е.В.Стяжкина
4	Эстафеты со скакалкой	17.01	Л.В.Гонцова
5	"Ну-ка все вместе" - зимние игры на свежем воздухе	24.01	О.А.Усцова
6	Нейрогимнастика для ног	31.01	О.Ю.Катаргина
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
7	Дружеская встреча с членами ШСК МКОУ СОШ с.Всехсвятское	По договоренности	Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
8	Пост «Подведем спортивные итоги на половине пути»	В течение месяца	Школьный медицентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			

<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
9	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
10	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
11	Сдача норм ГТО зимних видов	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов

**ПЛАН ФЕВРАЛЬ 2025 года**

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
1	Представление одного из видов спорта в Кировской области ( выступление или оформление стенда)		Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
2	Лыжные гонки	07.02	Л.А.Грибкова
3	Лепим снеговика	14.02	Е.М.Уськеева
4	Веселые старты	21.02	Т.А.Михеева
5	Нейрогимнастика для рук	28.02	О.Ю.Катаргина
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
6	Дружеская встреча команды школы с членами ШСК МКОУ СОШ п.Дубровка	По договоренности	Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
7	Пост «О самых спортивных мальчишках нашей школы.Целят ли это девочки»	В течение месяца	Школьный медиацентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
8	Волейбольный турнир памяти Ю.Сычёва6-9	03.02	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
9	Лыжные гонки памяти Н.А. Лобанова5-9	07.02	
10	«Быстрая лыжня». 5-9 Соревнования ШСК	07.02	
11	Волейбол (младшая группа 5-9 классы, в рамках районной спартакиады) Соревнования ШСК	20.02	
12	Военно-патриотическая игра «Зарничка» для 1-4 классов	14.02	
13	Военно-спортивная игра «Зарница» 5-9	28.02	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
14	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
15	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
16	Сдача норм ГТО зимних видов	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов

**ПЛАН МАРТ 2025 года**

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
<b>1</b>	Представление одного из видов спорта в Кировской области (выступление или представление материалов в виде стендовой зарисовки)		Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
<b>2</b>	Эстафеты с обручами	14.03	Е.В.Стяжкина Л.В.Гонцова
<b>3</b>	"В здоровом теле - здоровый дух" - спортивная игра	28.03	О.А.Усцова
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
<b>4</b>	Приглашаем в гости к нам членов СШК Белохолуницкого района		Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
<b>5</b>	Пост «Топ лучших спортивных девочек школы»	В течение месяца	Школьный медицентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
<b>6</b>	Биатлон, посвящённый памяти Р.Шубина (в рамках районной спартакиады) Соревнования ШСК	01.03	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
<b>7</b>	Открытый турнир по шахматам «Волшебная доска» на приз главы района( плюс номинация «Семейная команда»)	20.03	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
<b>8</b>	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>9</b>	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
<b>10</b>	Промежуточный итог каждого в сдаче норм ГТО	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов

### ПЛАН АПРЕЛЬ 2025 года

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
<b>1</b>	Представление одного из видов спорта в Кировской области (выступление)		Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
<b>2</b>	Нейрогимнастика для рук	04.04	О.Ю.Катаргина
<b>3</b>	Квест на свежем воздухе	11.04	Л.А.Грибкова
<b>4</b>	Эстафеты	18.04	Е.А.Рычков Е.М.Уськеева
<b>5</b>	Подвижные игры на свежем воздухе	25.04	Т.А.Михеева
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
<b>6</b>	Дружеская встреча с членами ШСК МКОУ СОШ с.Троица	По договоренности	Директор, учитель физкультуры
<b>Информационное</b>			
<b>7</b>	Пост «Смешинки о спорте»	В течение месяца	Школьный медицентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
<b>8</b>	Турнир по пауэрлифтингу памяти С. Быданова и М.Кладова ( 8-9 классы)	19.04	Советник по воспитанию, учитель

9	Подведение итогов спортивного проекта «Вызов первых»	30.04	физкультуры, классные руководители 1-9 классов
10	Соревнования по радиоуправляемым моделям и робототехнике	25.04	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
11	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
12	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
13	Предварительные итоги сдачи норм ГТО	В течение месяца	Классные руководители 1-9 классов

### ПЛАН МАЙ 2024 года

	Мероприятия	Сроки	ответственные
<b>Работа совета школьного спортивного клуба</b>			
1	Представление итогов работы за год	19.05.	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, физорги классов
<b>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</b>			
2	Нейрогимнастика для ног	16.05	О.Ю.Катаргина
3	Велосипедные эстафеты	23.05	Е.В.Стяжкина
<b>Связь с другими школьными спортивными клубами</b>			
4	Дружеская встреча с командой родителей		учитель физкультуры, советник по воспитанию, классные руководители 1-9 классов
<b>Информационное</b>			
5	Пост «Номинация «Лучший в спорте»	В течение месяца	Школьный медицентр
<b>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</b>			
6	Спартакиада «Надежда»	07.05	Советник по воспитанию, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов
7	Лёгкая атлетика. Соревнования ШСК	16.05	
8	«Шиповка юных»	16.05	
9	Конкурс юных инспекторов движения «Безопасное колесо».	22.05	
10	Турнир по настольному теннису памяти С.В.Штина	27.05	
<b>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</b>			
11	Кружок туристско-краеведческой направленности «Экстрим» 5-9 классы	Понедельник, вторник 17.00-19.00	Е.А.Рычков
12	Спортивная секция «Волейбол» 5-9 классы	Среда четверг 17.00-19.00	Е.А.Рычков
<b>Пропаганда и внедрение норм ГТО</b>			
13	Вручение значков ГТО		Директор, учитель физкультуры, классные руководители 1-9 классов

## ПЛАН ИЮНЬ 2024 года

### Работа лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы

Площадка «Академия здоровяка»

Направление: спортивно-оздоровительное

Задачи:

1. Укрепление здоровья детей, улучшения самочувствия и настроения
2. Формирование интереса к спорту через различные виды деятельности
3. Укрепление в детях желания быть здоровым
4. Обучение способам здорового образа жизни

Ожидаемые результаты:

1. Увеличение количества детей, чувствующих себя физически и психологически лучше после лагерной смены
2. Закрепление интереса к подвижным играм на период лета
3. Овладение простейшими навыками безопасного поведения, способными сохранить личное здоровье

	Наименование темы	Форма занятия	Кол-во занятий
1 день	Брейн-ринг «Наука и техника»	Вводный инструктаж, подвижная игра, упражнения со скакалкой. Вводный мониторинг каждого: рост, вес, настроение в начале лагерной смены	1
2 день	Обуй команду, электрическая цепь.	Загадки, подвижные игры, вязка узлов	1
3 день	Шишки, желуди, орехи.	Загадки, подвижные игры, упражнения со скакалкой	1
4 день	Безопасное поведение дома и на улице, что позволит избежать травм и других повреждений.	Просмотр видеороликов о возможных опасностях для человека, отработка навыков сохранения здоровья	1
5 день	Режим питания нарушать нельзя!	Беседа о продуктах питания, которые необходимы человеку каждый день	1
6 день	Узлы	Загадки, подвижные игры, вязка узлов	1
7 день	Кулинарные полчаса	Разработка меню на неделю с учетом правильного и здорового питания школьника	1
8 день	Системная обвязка	Подвижные игры на воздухе Повторения обвязки,	1
8 день	Опасности леса, как их не бояться	Рассказ о клеще, способах экипировки при походе в лес	1
9 день	Спуск подъем спортивным способом	Подвижные игры, практикум спуска и подъема	1
10 день	Знайки летних видов спорта	Загадки, подвижные игры, практикум спуска и подъема	1
11 день	Переправа	Загадки, подвижные игры, практикум переправы	1
12 день	Азимут	Загадки, подвижные игры, практикум переправы, нахождение азимута	1
13 день	О спорте и физкультуре Соревнования ЮИД (юных инспекторов дорожного движения)	Загадки, подвижные игры, практикум переправа	1
14 день	А если не курить, то что?	Беседа о вреде современных способов курения, тренинг «как отказаться от сигареты»	1
15 день	Знайки спорта	Загадки, подвижные игры, соревнования	1
16 день	Люди спорта	Рассказ о великих спортсменах	1
17 день	Общая физическая подготовка	Загадки, подвижные игры, соревнования. Практическое занятие: рост, вес, настроение в конце летней смены	1
18 день	Подводим итоги. Выросли? ! Подзарядились?! Окрепли?!	Итоговый мониторинг	1

### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

	Направление	Результат по окончании реализации программы
<b>1</b>	<b><i>Работа совета школьного спортивного клуба</i></b>	1. Создан школьный спортивный клуб из числа активных и заинтересованных ребят 1-9 классов 2. Большинство членов в течение года проявили активность в роли члена совета школьного спортивного клуба 3. Проведены все мероприятия согласно плана
<b>2</b>	<b><i>Пятничная спортивно-массовая работа в школе</i></b>	1. 100% обучающихся 1-9 классов вовлечены в спортивно-оздоровительную работу 2. 80% обучающихся 1-9 классов принимают массовую форму проведения оздоровительных мероприятий в школе как одну из интересных форм работы по включению и занятию спортом каждым
<b>3</b>	<b><i>Связь с другими школьными спортивными клубами</i></b>	1. Формирование адекватного чувства соперничества
<b>4</b>	<b><i>Информационное</i></b>	Увеличение вовлеченности учеников и родителей, повышение популярности клуба, улучшение имиджа школы и привлечение новых членов.
<b>5</b>	<b><i>Участие в мероприятиях спортивной направленности вне школы</i></b>	1. 50% детей 1-9 классов в течение учебного года хотя бы 1 раз приняли участие в командном или индивидуальном мероприятии спортивной направленности вне школы
<b>6</b>	<b><i>Участие в кружках и секциях внеурочной и дополнительной деятельности спортивно-оздоровительного направления</i></b>	1. Созданы условия для выбора интересов обучающихся 1-9 классов 2. Реализованы запланированные результаты согласно программ внеурочной и дополнительной деятельности
<b>7</b>	<b><i>Пропаганда и внедрение норм ГТО</i></b>	1. Обучающиеся 7-9 классов зарегистрированы и имеют личный кабинет на сайте ГТО 2. Проведена плановая работа по получению значка ГТО обучающимися 7-9 классов

